**REKOMENDASI MINUMAN YANG COCOK DIMINUM SAAT CUACA PANAS**

Saat cuaca sedang panas pasti butuh sesuatu yang segar. Dibawah ini beberapa rekomendasi minuman yang cocok diminum saat cuaca panas.

1. Es kelapa Muda

Selain memiliki rasa segar, air kelapa juga kaya akan manfaat. Air kelapa mengandung beragam mineral penting bagi tubuh, seperti natrium dan kalium. Air kelapa cocok diminum untuk mengembalikan cairan yang hilang.

1. Milkshake Kopi

Tak melulu disajikan panas, kopi juga bisa diolah menjadi milshake lembut yang tentunya juga menyegarkan.

1. Es Teh

Siapa sih yang tidak suka es teh? Rasa manis dan menyegarkan cocok sekali diminum saat cuaca panas.

1. Jus Buah

Selain bisa dinikmati secara langsung buah juga bisa dijadikan jus ditambah dengan es batu akan sangat menyengarkan tenggorokan.

1. Es Campur

Dengan campuran buah dan sirup menjadikan es campur menjadi salah minuman yang cocok dinikmati pada saat cuaca panas.